

Dan-Prüfung SOK und Koshinkan bis zum 5. Dan am 18. Juli 2026 in Nürnberg.

Dan-Prüfungsvorbereitung für Stiloffenes Karate (SOK) und Koshinkan Karate bis 5. Dan :

Ab Dienstag, den 21. April 2026 bieten wir im KENSHOKAN Nürnberg wieder regelmäßige Vorbereitungseinheiten zur Dan-Prüfung bis 5. Dan an.

Es wird ermittelt, wie ihr augenblicklicher Stand ist, wo ihre Schwächen und Stärken sind einschließlich eingehender Beratung, wie die jeweilige Prüfung zu gestalten ist.

Die weitgehend freie Gestaltungsmöglichkeit ist einer der großen Vorteile der Prüfungsordnung sowohl im Stiloffenen Karate als auch in Koshinkan Karate.

SOK und Koshinkan kann sich auch prüfen lassen, wer bislang in anderen Stilrichtungen Prüfung/en abgelegt hat. Bei einer nächsten Prüfung kann man jederzeit wieder eine andere Stilrichtung wählen, so man möchte.

Trainingsort der Vorbereitung immer VfL-Sport-Zentrum, Sporthalle, 90473 Nürnberg, Salzbrunner Str. 38

Vorbereitungseinheiten unter der Woche:

(jeweils 90 Min.)

Dienstag, 21. April 2026, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai,

Mittwoch, 22. April 2026, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV,

Dienstag, 19. Mai 26, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 20. Mai 26, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 16. Juni 26, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 17. Juni 26, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 07. Juli 26, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 08. Juli 26, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV

Vorbereitungseinheiten am Wochenende:

Samstag, 09. Mai 26 13.30 - 15.00 Uhr Kata/Bunkai - Kumite/SV: **VfL-Halle Nürnberg**

Samstag, 30. Mai 26 13.30 - 15.00 Uhr siehe oben

Samstag, 13. Juni 26 13.30 - 15.00 Uhr siehe oben

Samstag, 11. Juli 26 13.30 - 15.00 Uhr siehe oben

Jeder Prüfling sollte an einigen der gebotenen Einheiten teilnehmen. **Die Vorbereitungseinheiten sind kostenfrei.** Bitte teilt uns vorher jeweils per Mail oder Tel. kurz mit, an welchem Wochenende bzw. Trainingseinheit Ihr plant, teilzunehmen.

Der Prüfling muss Mitglied im DKV sein, eine gültige Jahressichtmarke und einen gültigen Pass haben. Die Regelwartezeiten (siehe Prüfungsordnungen) sind einzuhalten.

Wir bitten Euch um baldige unverbindliche Anmeldung per Telefon oder Mail, damit wir die Teilnehmerzahl abschätzen können.

Bei Fragen und für Infos:

thiemel.reiner@kenshokan.de oder Tel. 09170/972661

bilska.erich@kenshokan.de oder Tel. 09128/13282

Bitte beachten: Die Anmeldung zur Dan-Prüfung am 18. Juli 2026 muss bis allerspätstens 4 Wochen vorher bei der DKV-Geschäftsstelle eingetroffen sein oder über die DKV-Website erfolgen, ebenso die vorherige rechtzeitige Überweisung der Prüfungsgebühr an den DKV.

Für **Koshinkan** gilt ab 5. Dan folgende Regelung: den Dan-Antrag bitte 3 Monate vor Prüfungstermin an den Bundesstilrichtungsreferenten Koshinkan (nicht an den DKV) mit folgenden Unterlagen senden: Dan Antrag, Karate-Lebenslauf, Zulassung des Stilrichtungsreferenten des Landes, schriftliche Ausarbeitung des Prüfungsprogramms.

Prüfungen zum 1. Dan: Bescheinigung über abgelegten Kampfrichter-Lehrgang nicht vergessen!

Bitte seid so freundlich und gebt diese Informationen auch innerhalb Eures Dojo und in Euren eigenen Verteilern an Interessierte weiter.

Danke.

Wir wünschen Allen ein gutes Gelingen!

Freundliches Ossu!

Reiner Thiemel

Erich Bilska

www.kenshokan.de