

# Infos zum Kindertraining im Kenshokan oder Antworten zu oft gestellten Fragen



## Geschäftsstelle des Hauptvereins

VfL Nürnberg e.V.  
Salzbrunner Str. 38  
90473 Nürnberg  
Tel 0911 / 89 06 54  
Fax 0911 / 81 56 295

## Öffnungszeiten

Dienstag 9:00 bis 13:00 Uhr  
Donnerstag 13:00 bis 18:30 Uhr

[info@vfl-nuernberg.de](mailto:info@vfl-nuernberg.de)

## Schnuppertraining

Gerne kann Ihr Kind an einem kostenlosen Schnuppertraining teilnehmen. Als Kleidung kann hierzu eine normale Jogginghose und ein T-Shirt oder Sweat-Shirt getragen werden. Schmuck wie z.B. Kettchen, Ohrstecker, Ringe usw. sollten vor dem Training abgelegt werden. Turnschuhe sind nicht notwendig, da wir im Normalfall barfuß auf einer Matte trainieren bzw. die Halle über eine Fußbodenheizung verfügt.

Ihr Kind kann jeweils nach den Sommer- oder Faschingsferien im Samstagstraining einsteigen und mit uns in der Zeit von 10 bis 11 Uhr in der VfL-Halle trainieren. Hierfür ist keine spezielle Anmeldung notwendig. Zu Beginn des Schnuppertrainings wird zur besseren Übersicht eine Kurskarte ausgefüllt und Sie erhalten ein Infoblatt. Die Anzahl der Schnuppertrainingseinheiten ist hierbei auf 4 Einheiten begrenzt.

## Mindestalter

Ihr Kind sollte mindestens bereits Schulkind sein, damit es auch problemlos den Trainingsinhalten folgen kann.

## Eltern im Training

Eltern sind bei uns gern gesehene Gäste, wir freuen uns auf Ihren Besuch. Wenn Sie uns im Training zusehen möchten, stehen Ihnen die Bänke in der Halle (links vom Eingang) zur Verfügung. Es wird darum gebeten, sich ruhig zu verhalten, um den Trainingsablauf und die Konzentration der Kinder nicht zu stören. Wegen des empfindlichen Hallenbodens bitten wir Sie, die Straßenschuhe vor der Halle stehen zu lassen.

Sollten Sie dabei selbst Lust bekommen, die Kunst des Karate zu erlernen, so stehen Ihnen für Erwachsene ebenfalls Kurse und Trainingseinheiten zur Verfügung. Unter [www.kenshokan.de](http://www.kenshokan.de) finden Sie dazu weitere Infos.

## Website

Für weitere Fragen bezüglich des KENSHOKAN im VfL Nürnberg e.V. steht Ihnen unsere Website unter [www.kenshokan.de](http://www.kenshokan.de) zur Verfügung. Diese Seite nutzen wir auch als Kommunikationsmittel, für Lehrgänge und etwaige Ferientrainings.

## Newsletter

Wir empfehlen, dass Sie oder Ihr Kind sich über unsere Website für unsere Newsletter anmelden. Bei Änderungen im Trainingsbetrieb oder bei wichtigen Informationen zum Abteilungsgeschehen erhalten Sie dann eine entsprechende Nachricht per E-Mail.

## **Sollte Ihr Kind gefallen am Karate Training gefunden haben, dann folgt als nächster Schritt die...**

### **Anmeldung**

Spätestens nach der 4. Schnuppertrainingseinheit muss Ihr Kind angemeldet werden. Einen Aufnahmeantrag erhalten Sie während der Schnuppertrainingseinheiten. Sollte Ihr Kind bereits Mitglied im VfL sein und einer anderen Abteilung angehören (z.B. Fußball, Schwimmen, Turnen), so ist ebenfalls eine Anmeldung zur Karateabteilung notwendig, da von der Karateabteilung ein gesonderter Abteilungsbeitrag erhoben wird.

**Wichtig: Kinder, die nicht in der Karateabteilung angemeldet sind können keine Jahresmarke des Deutschen Karate Verbands e.V. (DKV) erhalten. Sie sind somit nicht für Prüfungen zugelassen und es besteht kein Versicherungsschutz über den Bayerischen Landssportverband (BLSV).**

### **Mitgliedsbeitrag**

Der Mitgliedsbeitrag setzt sich zusammen aus dem monatlichen Beitrag des Hauptvereins plus des einmal im Jahr fälligen Abteilungsbeitrags der Karateabteilung.

Die derzeit gültigen Beiträge entnehmen Sie bitte dem Aufnahmeantrag bzw. unserer Website <http://www.kenshokan.de/beitraege/beitraege.htm>

In dem Abteilungsbeitrag ist die Gebühr für die **Jahresmarke**, welche wir an unseren Dachverband dem Deutschen Karate Verband e.V. (DKV) abführen müssen enthalten.

Haben Sie auf dem Anmeldeformular ½ jährlichen Einzug des Beitrages angekreuzt, so werden im Januar 6 Monatsbeiträge des Hauptvereines PLUS der GESAMTE Abteilungsbeitrag fällig. In der zweiten Jahreshälfte werden dann nur die restlichen fälligen 6 Monatsbeiträge des Hauptvereins vom Konto eingezogen.

### **Trainingsort - das Dojo**

Wir trainieren in der Gymnastik-Halle des VfL in der Salzbrunner Str. 38 in Nürnberg-Langwasser. Sollte die Halle ausnahmsweise nicht zur Verfügung stehen, findet das Training nebenan in der Turnhalle der Astrid-Lindgren-Grundschule statt. Dies wird in der Regel per Newsletter und in den vorherigen Trainingseinheiten angekündigt.

### **Trainer**

Als Trainer stehen Ihnen Erich Bilska (6. Dan) und sein qualifiziertes Trainerteam zur Verfügung.

### **Karateanzug**

Grundsätzlich tragen wir im Karate einen Karateanzug aus weißer Baumwolle, den so genannten „Gi“. Der „Gi“ ist die traditionelle Kleidung des Karatekas, welche eine optimale Bewegungsfreiheit gewährleistet und ein neutrales Erscheinungsbild bietet. In Langwasser bietet sich folgende Einkaufsmöglichkeit in Ihrer Nähe:

**DAX Sports, Max- Brod Str. 3, 90471 Nürnberg**

[www.dax-sports.de](http://www.dax-sports.de)

Ab und an können Karateanzüge mit und ohne Vereinslogo auch bei uns im Training erworben werden, wir weisen im Training und per Newsletter auf entsprechende Aktionen hin.

### **Prüfungen**

Es werden Gürtelprüfungen nach der Satzung und Prüfungsordnung des DKV abgehalten. Die Prüfung wird ausschließlich durch lizenzierte Prüfer abgenommen. Die Prüfungen finden an speziellen Prüfungsterminen statt, welche rechtzeitig bekannt gegeben werden.

**Grundsätzlich entscheidet das Trainerteam, ob Ihr Kind zu einer Prüfung zugelassen werden kann oder nicht.** Ihre Kinder erhalten hierzu eine Prüfungshilfe in der der Prüfungsablauf dokumentiert ist sowie wichtige Hinweise zum Ablauf gegeben werden. Unser Dachverband der DKV erhebt pro Prüfung eine Gebühr von derzeit 12 €. Der Betrag für die Prüfung ist vor der Prüfung direkt an den Prüfer zu bezahlen. Wurde ein DKV-Ausweis bereits ausgehändigt (siehe auch DKV-Ausweis / Passbild), so ist dieser Ausweis zur Prüfung mitzubringen. Jahresmarken werden hier eingeklebt. Sie können diese zu Jahresbeginn auch auf Anforderung bei den Trainern erhalten.

Ein Gürtel ist ebenfalls im Fachhandel erhältlich, wir bieten Ihnen aber auch die Möglichkeit an, ihn im Rahmen der Gürtelprüfung beim Trainer / Prüfer zu erwerben. Der Gürtel kostet aktuell 5 €.

### **DKV-Ausweis / Passbild**

Ihr Kind erhält von uns zu seiner ersten Prüfung einen DKV-Ausweis. Der Ausweis kostet zurzeit **10 €** und geht in Ihr Eigentum über. In diesem Ausweis werden alle Prüfungen, Lehrgänge und Wettkampferfolge dokumentiert. Bitte kleben Sie in den Ausweis zeitnah ein aktuelles Passbild Ihres Kindes. Der Betrag für den Ausweis ist bei der Aushändigung des Ausweises (zur ersten Prüfung) direkt an den Prüfer zu bezahlen.

### **Trainingseinheiten**

**Anfänger** – Kinder, die noch keine Gürtelprüfung abgelegt haben, können Samstag von 10 bis 11 Uhr das Anfängertraining besuchen. Hier kann ihr Kind jeweils nach den Sommer- oder Faschingsferien neu einsteigen – siehe auch **Schnuppertraining**.

**Fortgeschrittene** - Unter der Woche stehen verschiedene Trainingseinheiten für fortgeschrittene Kinder zur Verfügung – siehe <http://www.kenshokan.de/trainingsplan/trainingsplan.htm>

### **Ferientraining**

Im Allgemeinen bemühen wir uns auch in den Ferien den Trainingsbetrieb aufrecht zu erhalten oder eine alternative Aktivität anzubieten. Dieses geben wir umgehend, spätestens einen Tag vor den Ferien auf unserer Website [www.kenshokan.de](http://www.kenshokan.de) und per Newsletter bekannt.

### **Trainingsortverschiebung / Trainingsausfall**

Sollte einmal ein Trainer verhindert sein und kein Ersatztrainer gefunden werden oder der Trainingsort verschiebt sich auf eine andere Halle, so geben wir dieses umgehend, spätestens einen Tag vorher, per Newsletter bekannt.

Zusätzlich versuchen wir einen Zettel an die Eingangstüre zu heften.

### **Infotelefon und weitere Informationen:**

Die Trainingseinheiten sind mit 60 Minuten der optimalen Aufnahmefähigkeit der Kinder angepasst. Sollten Sie weiterführenden Fragen haben, steht Ihnen der Trainer nach Abschluss des Samstagstrainings um 11 Uhr oder per E-Mail ([www.kenshokan.de/trainerteam/trainerteam.htm](http://www.kenshokan.de/trainerteam/trainerteam.htm)) gerne zur Verfügung.

Für weitere Informationen erreichen Sie unter der Telefonnummer 0171 / 55 05 795 unseren Abteilungsleiter Erich Bilska als persönlichen Ansprechpartner.

### **Adressänderungen usw. :**

Sollte sich Ihre Adresse, Telefonnummer oder die Bankverbindung ändern, melden Sie dies bitte der Geschäftsstelle des VfL (Hauptverein). Wir erhalten in regelmäßigen Abständen eine Liste zum Abgleich der Daten. Die Daten unserer Namensliste entsprechen somit den Daten des Hauptvereins.