

Shotokan-Ryu Karate Do Seminar

Fritz Oblinger, 8. Dan

Lothar J. Ratschke, 8. Dan

16. - 17. November 2018 in Nürnberg



- Ausrichter:** Keshokan in VfL Nürnberg, Erich Bilska, Tel. 09128/13282, Internet: www.keshokan.de
- Trainingsort am Freitag:** Dojo des VfL Nürnberg, Salzbrunner Str. 38, 90473 Nürnberg
- Freitag, 16. November:** 20:00 - 21:30 Uhr Okinawan-Kobudo - Kukishin-Ryu (Hanbo-Jitsu)
mit Lothar Ratschke Spezieller Inhalt: Hanbo-Kata / Kata-Bunkai / SV - mit Hanbo (Hanbo: ca. 90 cm lang und 2 cm ø)
- Anmerkungen für das Training am Freitag:**
- Teilnahme ab 6. Kyu
 - Unkostenbeitrag 10 €
 - anschließend gemütliches Beisammensein im Vereinslokal des VfL Nürnberg
- Trainingsort am Samstag:**
- Turnhalle der Georg-Ledebour-Schule, Georg-Ledebour-Str. 7, 90473 Nürnberg
- Themen:** Biomechanische Grundlagen der Tachi-, Ashi-, Sabaki-, Uke-, Zuki- u. Keri-Waza im Karate-Do, Chin. Betrachtung der Tiere, Elemente und Meridiane im Kihon, Kata u. Kumite
- Samstag, 17. November:**
- | | | |
|-------------------|--------------|--|
| 10:00 - 11:15 Uhr | 9. - 4. Kyu | Lothar Ratschke |
| 10:00 - 11:15 Uhr | 3. Kyu - Dan | Fritz Oblinger |
| 11:45 - 13:00 Uhr | ab 5. Kyu | Lothar Ratschke Kyu + Dan-Vorbereitung |
| 11:45 - 13:00 Uhr | ab 1. Dan | Fritz Oblinger Dan-Vorbereitung |
| 13:45 - 15:00 Uhr | 9. - 4. Kyu | Fritz Oblinger |
| 13:45 - 15:00 Uhr | 3. Kyu - Dan | Lothar Ratschke |
| 15:30 - 16:45 Uhr | ab 5. Kyu | Fritz Oblinger Kyu + Dan-Vorbereitung |
| 15:30 - 16:45 Uhr | ab 1. Dan | Lothar Ratschke Dan-Vorbereitung |
- ab 18 Uhr gemütliches Beisammensein in einer nahegelegenen Gaststätte
- Kosten:**
- 20 € pro Person bis 6. Kyu
 - 25 € pro Person ab 5. Kyu
- Kyu-Prüfungen:**
- DKV-Kyu-Prüfungen (Shotokan und SOK) am Wochenende möglich
 - bitte schriftliche Prüfungserlaubnis des Heim-Trainers vorlegen
 - Teilnahme an der Prüfung ist nur bei kompletter Seminarerlaubnis möglich
 - Prüfungsmarken und Urkunden bitte selbst mitbringen
- Anerkennung von Lizenzen:** Der Lehrgang wird mit 5 Stunden auf die Verlängerung von Trainerlizenzen in Bayern und Sachsen angerechnet
- Anmeldung:** bitte mittels E-Mail an bilska.erich@keshokan.de
nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung mittels E-Mail
- Haftung:** Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab!
- Sonstiges:** Fotografieren und Filmen beim Seminar ist nur für den Ausrichter gestattet!
- Datenschutz:** Die Teilnehmer stimmen der zweckgebundenen Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.