

Karate - Just Do It - Aber richtig!

Anita Marosan, 4. Dan

Reiner Thiemel, 6. Dan

Am 24. Oktober 2020 in Nürnberg



Inhalt: Unser Ziel ist die Verbesserung der koordinativen Fähigkeiten wie Reaktion, Orientierung und Gleichgewicht am Beispiel von Partnerübungen und Kombinationstechniken. Wir trainieren Körper- und Bewegungsschulung, die unabhängig wertvoll für Kata und Kumite ist. Wir machen den Blick über den Tellerrand zu anderen Stilrichtungen und schlagen uns durch bis zum Bunkai als Verbindungsglied zwischen den Säulen des Karate.
Kata oder Kumite? So What! Karate eben!

Zeiten:
11:00 bis 12:15 Uhr Anita
12:30 bis 13:45 Uhr Reiner
14:45 bis 16:00 Uhr Anita
16:15 bis 17:30 Uhr Reiner

Ort: Dojo des Kenshokan Nürnberg
VfL Nürnberg, Salzbrunner Str. 38, 90471 Nürnberg

Kosten:

- 15 € Erwachsene
- 10 € Schüler/Auszubildende/Studenten (bitte Nachweis mitbringen!)

Teilnehmer:

- Ab 14 Jahre, ab 5. Kyu

Kyu-Prüfung:

- bis 1. Kyu SOK/Shotokan/Koshinkan
- ab 17:45 Uhr
- bitte Prüfungsmarke und Urkunde selber mitbringen

Kontakt: Reiner Thiemel, E-Mail: Thiemel.Reiner@kenshokan.de

Anita Marosan, E-Mail: Marosan.Anita@kenshokan.de

Website: www.kenshokan.de

Und danach: Gemütliches Zusammensein in unserem Vereinslokal im selben Gebäude. Leckerer chinesischer und fränkischer Essen (ja, man kann das kombinieren!) bei Chen.

Haftung: Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab!

Datenschutz: Die Teilnehmer stimmen der zweckgebundenen Speicherung ihrer Daten und der Veröffentlichung von Bildern zu.

Wir freuen uns auf Euch,
Anita und Reiner