

## **Dan-Prüfung SOK und Koshinkan bis zum 5. Dan am 16. Juli 2022 in Nürnberg.**

### **Dan-Prüfungsvorbereitung für Stiloffenes Karate (SOK) und Koshinkan bis 5. Dan:**

Ab Samstag, den 23. April 2022 bieten wir im KENSHOKAN Nürnberg wieder regelmäßige Vorbereitungseinheiten zur Dan-Prüfung bis 5. Dan an.

Es wird ermittelt, wie ihr augenblicklicher Stand ist, wo ihre Schwächen und Stärken sind einschließlich eingehender Beratung, wie die jeweilige Prüfung zu gestalten ist.

**Die freie Gestaltungsmöglichkeit ist einer der großen Vorteile der Prüfungsordnung sowohl im Stiloffenen Karate als auch in Koshinkan.**

SOK und Koshinkan kann sich auch prüfen lassen, wer bislang in anderen Stilrichtungen Prüfung/en abgelegt hat. Bei einer nächsten Prüfung kann man jederzeit wieder eine andere Stilrichtung wählen, so man möchte.

### **Vorbereitungseinheiten unter der Woche:**

(jeweils 90 Min.)

Dienstag, 26. April 2022, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai, **Ort immer VfL-Sport-Zentrum, Sporthalle, 90473 Nürnberg, Salzbrunner Str. 38**

Mittwoch, 27. April 2022, 19.30 – 21.00 Uhr - Kumite + SV, **Ort immer siehe jeweils wie oben**

Dienstag, 10. Mai 22, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 11. Mai 22, 19.30 – 21.00 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 24. Mai 22, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 25. Mai 22, 19.30 – 21.00 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 14. Juni 22, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 15. Juni 22, 19.30 – 21.00 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 05. Juli 22, 20.00 -21.30 Uhr – Kata + Bunkai

Mittwoch, 06. Juli 22, 19.30 – 21.00 Uhr – Kumite + SV

### **Vorbereitungseinheiten am Wochenende:**

Samstag, 23. April 22, 13.00 -14.30 Uhr Kata/Bunkai - Kumite/SV: **VfL-Halle Nürnberg**

Samstag, 18. Juni 22, 13.00 -14.30 Uhr siehe oben

Samstag, 09. Juli 22, 13.00 -14.30 Uhr siehe oben

Jeder Prüfling sollte sofern es ihm zeitlich möglich ist, an einigen der gebotenen Einheiten teilnehmen. **Die Vorbereitungseinheiten sind kostenfrei.** Bitte teilt uns jedoch vorher jeweils per Mail oder Tel. rechtzeitig kurz mit, an welchem Wochenende bzw. Trainingseinheit Ihr plant, teilzunehmen.

**Der Prüfling muss Mitglied im DKV sein, eine gültige Jahressichtmarke und einen gültigen Pass haben. Die Regelwartezeiten (siehe Prüfungsordnungen) sind einzuhalten.**

Wir bitten Euch um baldige unverbindliche Anmeldung per Telefon oder Mail, damit wir die Teilnehmerzahl abschätzen können.

Bei Fragen und für Infos:

thiemel.reiner@kenshokan.de oder Tel. 09170/972661

bilska.erich@kenshokan.de oder Tel. 09128/13282