

Dan-Prüfung SOK und Koshinkan bis zum 5. Dan am 05. Dezember 2020 in Nürnberg.

Dan-Prüfungsvorbereitung für Stiloffenes Karate(SOK) und Koshinkan bis 5. Dan :

Ab Samstag, den 29. Sept. 2020 bieten wir im KENSHOKAN Nürnberg wieder regelmäßige Vorbereitungseinheiten zur Dan-Prüfung bis 5. Dan für alle an.

Es wird ermittelt, wie ihr augenblicklicher Stand ist, wo ihre Schwächen und Stärken sind einschließlich eingehender Beratung, wie die jeweilige Prüfung zu gestalten ist.

Die freie Gestaltungsmöglichkeit ist einer der großen Vorteile der Prüfungsordnung sowohl im Stiloffenen Karate als auch in Koshinkan.

SOK und Koshinkan kann sich auch prüfen lassen, wer bislang in anderen Stilrichtungen Prüfung/en abgelegt hat. Bei einer nächsten Prüfung kann man jederzeit wieder eine andere Stilrichtung wählen, so man möchte.

Vorbereitungseinheiten unter der Woche:

(jeweils 60 Min.)

Dienstag, 29. Sept. 2020, 20.15 - 21.15 Uhr - Kata + Bunkai, **Ort immer VfL–Sport-Zentrum, Sporthalle, 90473 Nürnberg, Salzbrunner Str. 38**

Mittwoch, 30. Sept. 2020, 19.30 - 20.30 Uhr - Kumite + SV, **Ort immer siehe jeweils wie oben**

Dienstag, 20. Okt. 20, 20.15 - 21.15 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 21. Okt. 20, 19.30 - 20.30 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 10. Nov. 20, 20.15 - 21.15 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 11. Nov. 20, 19.30 - 20.30 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 24. Nov. 20, 20.15 - 21.15 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 25. Nov. 20, 19.30 – 20.30 Uhr - Kumite + SV

Vorbereitungseinheiten am Wochenende:

Samstag, 03. Okt. 20 13.30 -14.30 Uhr Kata/Bunkai - Kumite/SV: **VfL-Halle Nürnberg**

Samstag, 31. Okt. 20 13.30 -14.30 Uhr siehe oben

Samstag, 28. Nov. 20 13.30 -14.30 Uhr siehe oben

Jeder Prüfling sollte sofern es ihm zeitlich möglich ist, an einigen der gebotenen Einheiten teilnehmen. **Die Vorbereitungseinheiten sind kostenfrei.** Bitte teilt uns jedoch vorher jeweils per Mail oder Tel. rechtzeitig kurz mit, an welchem Wochenende bzw. Trainingseinheit Ihr plant, teilzunehmen.

Der Prüfling muss Mitglied im DKV sein, eine gültige Jahressichtmarke und einen gültigen Pass haben. Die Regelwartezeiten (siehe Prüfungsordnungen) sind einzuhalten.

Wir bitten Euch um baldige unverbindliche Anmeldung per Telefon oder Mail, damit wir die Teilnehmerzahl abschätzen können.

Bei Fragen und für Infos:

thiemel.reiner@kenshokan.de oder Tel. 09170/972661

bilska.erich@kenshokan.de oder Tel. 09128/13282

Bitte beachten: Die Anmeldung zur Dan-Prüfung am 05. Dez. 2020 muss bis allerspätestens 4 Wochen vorher bei der DKV-Geschäftsstelle sein, ebenso die vorherige rechtzeitige Überweisung der Prüfungsgebühr an den DKV.

Für Koshinkan gilt ab 5. Dan folgende Regelung: den Dan-Antrag bitte 3 Monate vor Prüfungstermin an den Bundesstilrichtungsreferenten Koshinkan (nicht an den DKV) mit folgenden Unterlagen senden: Dan Antrag, Karate-Lebenslauf, Zulassung des Stilrichtungsreferenten des Landes, schriftliche Ausarbeitung des Prüfungsprogramms.

Zur Danprüfung könnt Ihr euch beim DKV anmelden unter <https://www.karate.de/de/karate/dan-pruefungen/allgemeine-infos.php> oder: einen Dan-Prüfungs-Antrag könnt Ihr euch runterladen unter www.kenshokan.de/downloads/downloads.htm ebenso die Prüfungsordnung SOK Stiloffen und unter <http://koshinkan.de/erklaer/Koshinkan%20PO.pdf> die Koshinkan-Prüfungsordnung.

Prüfungen zum 1. Dan: Bescheinigung über abgelegten Kampfrichter-Lehrgang nicht vergessen!

Bitte seid so freundlich und gebt diese Informationen auch innerhalb Eures Dojo und in Euren eigenen Verteilern an Interessierte weiter.

Danke.

Freundliches Ossu!

Reiner Thiemel
Erich Bilska
www.kenshokan.de