

Dan-Prüfung SOK und Koshinkan bis zum 5. Dan am 18. Juli 2020 in Nürnberg.

Dan-Prüfungsvorbereitung für Stiloffenes Karate(SOK) und Koshinkan bis 5. Dan :

Ab Dienstag, den 07. April 2020 bieten wir im KENSHOKAN Nürnberg wieder regelmäßige Vorbereitungseinheiten zur Dan-Prüfung bis 5. Dan an.

Es wird ermittelt, wie ihr augenblicklicher Stand ist, wo ihre Schwächen und Stärken sind einschließlich eingehender Beratung, wie die jeweilige Prüfung zu gestalten ist.

Die weitgehend freie Gestaltungsmöglichkeit ist einer der großen Vorteile der Prüfungsordnung sowohl im Stiloffenen Karate als auch in Koshinkan.

SOK und Koshinkan kann sich auch prüfen lassen, wer bislang in anderen Stilrichtungen Prüfung/en abgelegt hat. Bei einer nächsten Prüfung kann man jederzeit wieder eine andere Stilrichtung wählen, so man möchte.

Vorbereitungseinheiten unter der Woche:

(jeweils 90 Min.)

Dienstag, 07. April 2020, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai, **Ort immer VfL-Sport-Zentrum, Sporthalle, 90473 Nürnberg, Salzbrunner Str. 38**

Mittwoch, 08. April 2020, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV, **Ort immer siehe jeweils wie oben**

Dienstag, 28. April 20, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 29. April 20, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 12. Mai 20, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 13. Mai 20, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 09. Juni 20, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 10. Juni 20, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV

Dienstag, 14. Juli 20, 20.00 - 21.30 Uhr - Kata + Bunkai

Mittwoch, 15. Juli 20, 19.30 - 21.00 Uhr - Kumite + SV

Vorbereitungseinheiten am Wochenende:

Samstag, 18. April 20 14.30 - 16.00 Uhr Kata/Bunkai - Kumite/SV: **VfL-Halle Nürnberg**

Samstag, 23. Mai 20 14.30 - 16.00 Uhr siehe oben

Samstag, 13. Juni 20 14.30 - 16.00 Uhr siehe oben

Samstag, 11. Juli 20 14.30 - 16.00 Uhr siehe oben

Jeder Prüfling sollte sofern es ihm zeitlich möglich ist, an einigen der gebotenen Einheiten teilnehmen. **Die Vorbereitungseinheiten sind kostenfrei.** Bitte teilt uns jedoch vorher jeweils per Mail oder Tel. kurz mit, an welchem Wochenende bzw. Trainingseinheit Ihr plant, teilzunehmen.

Der Prüfling muss Mitglied im DKV sein, eine gültige Jahressichtmarke und einen gültigen Pass haben. Die Regelwartezeiten (siehe Prüfungsordnungen) sind einzuhalten.

Wir bitten Euch um baldige unverbindliche Anmeldung per Telefon oder Mail, damit wir die Teilnehmerzahl abschätzen können.

Bei Fragen und für Infos:

thiemel.reiner@kenshokan.de oder Tel. 09170/972661

bilska.erich@kenshokan.de oder Tel. 09128/13282

Bitte beachten: Die Anmeldung zur Dan-Prüfung am 18. Juli 2020 muss bis allerspätestens 4 Wochen vorher bei der DKV-Geschäftsstelle eingetroffen sein oder über die DKV-Website erfolgen, ebenso die vorherige rechtzeitige Überweisung der Prüfungsgebühr an den DKV.

Für Koshinkan gilt ab 5. Dan folgende Regelung: den Dan-Antrag bitte 3 Monate vor Prüfungstermin an den Bundesstilrichtungsreferenten Koshinkan (nicht an den DKV) mit folgenden Unterlagen senden: Dan Antrag, Karate-Lebenslauf, Zulassung des Stilrichtungsreferenten des Landes, schriftliche Ausarbeitung des Prüfungsprogramms.

Einen Dan-Prüfungs-Antrag könnt Ihr euch runterladen unter www.kenshokan.de/downloads/downloads.htm ebenso die Prüfungsordnung SOK Stiloffen und unter <http://koshinkan.de/erklaer/Koshinkan%20PO.pdf> die Koshinkan-Prüfungsordnung.

Prüfungen zum 1. Dan: Bescheinigung über abgelegten Kampfrichter-Lehrgang nicht vergessen!

Bitte seid so freundlich und gebt diese Informationen auch innerhalb Eures Dojo und in Euren eigenen Verteilern an Interessierte weiter.

Danke.

Freundliches Ossu!

Reiner Thiemel
Erich Bilska
www.kenshokan.de