

stiloffener Lehrgang

JION

BUNKAI UND OYO MIT KYUSHO-JITSU

mit

Joachim Merkl
Christian Conrad

in Nürnberg

am Samstag 17. März 2018



Programm:

- realistische und ganzheitliche Anwendungen zur Kata Jion zur Selbstverteidigung und für Graduierungsprüfungen
- besondere Berücksichtigung von Kyusho-Jitsu (Techniken zu Vitalpunkten)
- fortlaufend gleichzeitige Betreuung durch beide Referenten
- neben Schlag- und Tritttechniken, auch Anwendungen mit Greif-, Würge-, Wurf- und Hebeltechniken
- die detaillierte Kenntnis des Kata-Ablaufes ist nicht notwendig

Voraussetzungen:

- mindestens Grüngurt im Karate oder in einer vergleichbaren Kampfkunst
- mindestens 16 Jahre

Trainingszeiten:

10:00 bis 11:30 Uhr
12:00 bis 13:30 Uhr
14:00 bis 15:30 Uhr

Ort:

Keshokan im VfL Nürnberg e.V., Salzbrunner Straße 38, 90473 Nürnberg

Teilnahmekosten:

25 € pro Person bei der Anmeldung bis zum 16.03.18 (vor dem Lehrgang)
35 € pro Person bei der Anmeldung ab dem 17.03.18 (am Lehrgang)

Anmeldung:

- der Lehrgang ist auf 35 Personen begrenzt
- bitte verbindlich mittels E-Mail, nach Eingang der Anmeldung erfolgt eine Bestätigung per E-Mail

Kontakt:

Christian Conrad, E-Mail: Conrad.Christian@keshokan.de, www.keshokan.de
Joachim Merkl, E-Mail: jmerkl@karatefuerth.de, www.karatefuerth.de

Sonstiges:

Ausrichter und Referenten lehnen jegliche Form der Haftung ab.

Es handelt sich um die Wiederholung des Lehrganges vom November 2017!